



PRÉOCCUPÉE PAR LE CALCIUM?

FAIT

- Les femmes ménopausées ont besoin de 1200 mg de calcium chaque jour pour garder leurs os solides.
- La plupart des femmes ménopausées comptent sur des suppléments pour obtenir assez de calcium quotidiennement.

QUESTION

Nous savons que les suppléments de calcium sont bons pour les os, mais se pourrait-il qu'ils soient dangereux pour le cœur?

En tant que chercheuses au Centre universitaire de santé McGill, nous menons une étude sur le calcium pour répondre à cette question. Nous cherchons à savoir si les suppléments de calcium ont un effet différent sur la santé vasculaire chez les femmes ménopausées comparativement au calcium obtenu des aliments. Vous pouvez nous aider à répondre à ces questions importantes en participant à notre étude!

VOUS POURRIEZ ÊTRE ADMISSIBLE À L'ÉTUDE : **CHERCHEUSES PRINCIPALES :** Dre Suzanne Morin
Dre Stella Daskalopoulou

- si vous êtes une non-fumeuse en bonne santé âgée de plus de 50 ans
- si vous n'avez pas eu vos menstruations depuis au moins 2 ans
- si vous ne prenez pas d'hormones, d'antihypertenseurs, ou de médicaments contre le cholestérol ou l'ostéoporose

RECHERCHE FINANCÉE PAR : Instituts de recherche en santé du Canada

LIEU : Hôpital général de Montréal, Centre universitaire de Santé McGill

EXIGENCES : 3 visites pour compléter des questionnaires, fournir des échantillons de sang et urine, et passer des échographies

PENDANT UNE PÉRIODE D'UN AN, VOUS DEVEZ ÊTRE PRÊTE À :

- modifier la quantité de calcium contenue dans votre alimentation
- prendre ou vous abstenir de prendre des suppléments de calcium

Les participantes recevront les suppléments sans frais et elles seront remboursées pour les frais de déplacement.

POUR PLUS D'INFO APPELEZ 514-934-1934 ext. 45742
OU ENVOYEZ UN COURRIEL calcium.medicine@mcgill.ca

Centre universitaire de santé McGill  McGill University Health Centre

