



McGill

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Ouest-de-
l'Île-de-Montréal

Québec



Centre de recherche et d'études sur le vieillissement de l'Université McGill
Comité d'éducation présente:

SÉRIE DE CONFÉRENCES BOOMERS BRILLANTS

Nous sommes très heureux d'annoncer que notre série de conférences
Boomers Brillants continuera de se dérouler en ligne avec Zoom!

EXERCICE POUR LES PERSONNES ÂGÉES



"Full Body Movement" (Anglais)

Jeudi, 6 Août, 2020

"Cardio Movement" (Anglais)

Jeudi, 13 Août, 2020

"Upper Body Movement" (Anglais)

Jeudi, 20 Août, 2020

"Full Body Movement" (Anglais)

Jeudi, 27 Août, 2020



Giuliana Guerriero

13h30 – 14h30

COMMENT S'INSCRIRE AUX CONFÉRENCES ZOOM?



APPUYEZ SUR LE LIEN:

<http://CMEV.eventbrite.com>



Si vous avez des questions, veuillez envoyer un courriel:
sarah.mulcahy@mail.mcgill.ca ou kaitlyn.butt@mail.mcgill.ca

Ou appeler 514-761-6131 X 6308



McGill

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Ouest-de-
l'Île-de-Montréal

Québec 

The McGill University Research Centre for Studies in Aging (MCSA)
Education Committee Presents:



BRAINY BOOMERS LECTURE SERIES

We are pleased to announce that our Brainy Boomers Lecture Series will continue to take place online using Zoom!

EXERCISE FOR SENIORS



"Full Body Movement" (English)

Thursday, August 6th, 2020

"Cardio Movement" (English)

Thursday, August 13th, 2020

"Upper Body Movement" (English)

Thursday, August 20th, 2020

"Full Body Movement" (English)

Thursday, August 27th, 2020

Giuliana Guerriero

1:30– 2:30 P.M.

HOW TO REGISTER FOR THE ZOOM LECTURES?

CLICK ON THE LINK:

<http://CMEV.eventbrite.com>

If you have any questions please email:

sarah.mulcahy@mail.mcgill.ca or kaitlyn.butt@mail.mcgill.ca

or call 514-761-6131 X 6308

